

Cashew 500g

Ainesosat: cashewpähkinöitä.

Ingredienser: cashewnötter

Ravintoarvo per 100 g Energiaa 2530 kJ / 609 kcal Rasvaa 46 g - josta tyydyttyneitä rasvahappoja 8,4 g Hiilihydraattia 24 g - josta sokereita 6,0 g Kuitua 3,0 g Proteiinia 23,3 g Suolaa 0,04 g

Näringsvärde per 100 g Energi 2530 kJ / 609 kcal Fett 46 g - varav mättade fettsyror: 8,4 g Kolhydrat 24 g - varav sockerarter 6,0 g Fiber 3,0 g Protein 23,3 g Salt 0,04 g