

# Lacto Seven - Vitabalans Oy

---

 [vitabalans.fi/fi/tuote/lacto-seven](http://vitabalans.fi/fi/tuote/lacto-seven)

Ravintolisä. Maitohappobakteeri-inuliini-D3-vitamiinitabletti.

Ihmisen kehon mikrobiston arvellaan painavan 1-1,5 kg. Suurin osa mikrobistoa on bakteereita, joita on 10 kertaa enemmän kuin kehon soluja. Suoliston bakteeristo muokkautuu ja kehittyy syntymästä alkaen aina pariin ikävuoteen asti. Sen jälkeen bakteeriston koostumus on melko pysyvä ja hyvin yksilöllinen, eniten koostumusta muuttavat ruokavalio ja antibioottihoito. Terveessä bakteeristossa on tasapaino, jossa ei ole tasapainoa häiritseviä bakteereita.

LACTO SEVEN sisältää seitsemää erilaista kylmäkuivattua, luonnollista maitohappobakteerikantaa (mm. *Lactobacillus*- ja *Bifidobacterium*-kantoja) inuliinia ja D3-vitamiinia. Inuliini on kasvikuivattua, jota maitohappobakteerit käyttävät ravinnokseen. D3-vitamiini ylläpitää normaalia vastustuskykyä.

## **Bakteereilla ainutlaatuinen suojaus**

Maitohappobakteereilla on Bio-Support™-suojaus, jossa bakteereita ympäröi peptidi-hiilihydraattiseos. Suojauksen ansiosta bakteerit kestävät mahan happamuutta ja säilyttää ne elävinä ja toimintakykyisinä aina suolistoon saakka. Suolessa bakteerit kiinnittyvät suolen seinämään ja lisääntyvät.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

## **Käyttö**

---

Käytä Lacto Seveniä päivittäin tai kuuriluontoisesti.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota, eikä terveitä elämäntapoja. Ohjeen mukaista annostusta ei saa ylittää. Säilytä huoneenlämmössä, pienten lasten ulottumattomissa.

## **Annostus**

---

Aikuisille 1-2 tablettia päivässä. Tabletti niellään veden kanssa.

Yli 3-vuotiaille lapsille 1 tabletti päivässä.

## **Koostumus**

---

Vuorokausiannos 1-2 tablettia sisältää:

1-2 × 10<sup>9</sup> (miljardia) cfu elävää maitohappobakteeria\*

*Lactobacillus acidophilus*

*Lactobacillus casei*

*Lactobacillus plantarum*

*Lactobacillus reuteri*

*Lactobacillus rhamnosus*  
*Bifidobacterium longum*  
*Streptococcus thermophilus*

inuliinia 300-600 mg  
D3-vitamiinia 2-4 µg (40-80 %\*\*)

\* valmistushetkellä

\*\* vuorokautisen saannin vertailuarvosta

### **Ainesosat**

Inuliini, täyteaine (selluloosa), pintakäsittelyaine (rasvahappojen magnesiumsuolat), maitohappobakteerivalmiste [maltodekstriini, antioksidantti (askorbiinihappo)], paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), kolekalsiferoli. Sisältää pieniä jäämiä **maidosta** ja **soijasta**.

### **Ingredienser:**

Inulin, fyllnadsmedel (cellulosa), ytbehandlingmedel (magnesium salter av fettsyror) mjölksyrebakteriepreparat [maltodekstrin, antioxidant (askorbinsyra)], klumpförebyggande medel (kiseldioxid), kolekalciferol. Innehåller små rester av **mjölk** och **soja**.

### **Pakkauskoot**

---

20, 50 ja 100 tablettia

**Valmistettu Suomessa.**