

Vitabalans Sinkki Zn

 vitabalans.fi/fs/produkt/vitabalans-sinkki-zn

Kosttillskott. Xylitol-zink tablett.

Vitabalans Sinkki Zn är tuggtabletter med jordgubbs och hallonsmak. Zink är ett livsviktigt mineral eftersom det spelar många viktiga roller i kroppen. Zink behövs för normal tillväxt (det har en roll i normal celledelning och DNA-syntes) och utveckling (det bidrar till kognitiv funktion). Det är också ett viktigt mineral för ben, muskler, hud och naglar.

Zink är viktigt i makronäringsmetabolismen eftersom det bidrar till den normala kolhydrat- och fettsyraomsättningen och normal proteinsyntes. Zink påverkar vår kropps försvar genom att upprätthålla immunsystemets normala funktion. Zink behövs för utveckling, differentiering och funktion av vita blodkroppar, som är en väsentlig del av immunförsvaret då det bildar antikroppar till exempel.

Zink förbättrar normal fertilitet och reproduktion eftersom det är involverat i produktionen och utsöndringen av könshormoner som testosteron. Zink behövs också för normal reglering av syrabaserad metabolism.

Zink finns i många livsmedelskällor. Det är väl absorberbart från kött och fisk, men från fullkorn, spannmål, baljväxter och nötter försämrar närvaron av fibrer och fytater zinkabsorptionen. Det rekommenderas att vara uppmärksam på tillräckligt intag av zink om man följer en vegansk kost.

Användning

Kosttillskott ersätter inte balanserad och mångsidig kost samt en hälsosam livsstil. Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Förvaras i rumstemperatur och utom räckhåll för små barn. Innehåller sötningsmedel. Överdriven konsumtion kan ha laxerande verkan.

Dosering

1 tuggtablett dagligen. Tabletten kan tuggas eller låtas smälta i munnen långsamt.

Sammansättning

Daglig dos 1 tablett innehåller:

Zink 15 mg (150 %*)

**av dagligt referensintag*

Ingredienser:

Sötningsmedel (xylitol), zinkcitrat, ytbehandlingsmedel (magnesiumsalter av fettsyror), smaker (jordgubb, hallon).

Förpackningsstorlek

90 tabletter.

Tillverkad i Finland.