

Extra Vahva Rauta 100 mg

 vitabalans.fi/fi/tuote/extra-vahva-rauta-100-mg

Extra Vahva Rauta 100 mg on vahva rautavalmiste lisääntyneeseen raudan tarpeeseen. Valmisteen korkea rautamäärä ja raudan imeytymistä edistävä C-vitamiini lisäävät tehokkaasti elimistön raudan saantia. Extra Vahva Rauta 100 mg -tabletit sisältävät rauta(II)bisglysinaattia, joka on hyvin imeytyvä ja elimistön helposti hyödynnettävissä oleva raudan muoto. Rauta(II)bisglysinaatti ei ärsytä vatsaa ja on siksi paremmin siedetty kuin muut rautayhdisteet. Extra Vahva Rauta 100 mg on pitkävaikutteinen tabletti, joka vapauttaa rautaa suolistossa noin kuuden tunnin ajan.

Elimistö käyttää rautaa punasolujen ja hemoglobiinin muodostukseen. Sen lisäksi osa raudasta on ferritiiniin eli raudan varastoproteiiniin sitoutunutta varastorautaa. Vetämätön olo, aiempaa herkempi hengästyminen ja kasvojen kalpeus saattavat olla merkkejä veren matalasta hemoglobiinista ja huvenneista rautavarastoista. Naisilla runsaat kuukautiset ja raskaus lisäävät raudan tarvetta ja kuluttavat kehon rautavarastoja. Myös raudan imeytymishäiriö lisää raudan tarvetta. Jos raudan saanti ruoasta on vähäistä, hemoglobiini pysyy jatkuvasti matalana ja rautalisä voi olla tarpeen.

Rauta edistää normaalia punasolujen ja hemoglobiinin muodostumista sekä hapen kuljetusta kehossa. Lisäksi se auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

Käyttö

Lisääntyneeseen raudan tarpeeseen. Selvitä raudan tarpeesi ennen käyttöä.

Annostus

Aikuisille 1 tabletti päivässä nielläään veden kanssa. Tabletti otetaan tyhjään vatsaan tai aterian yhteydessä. Vältä samaan aikaan maitoa, kahvia, teetä ja täysjyväviljavalmisteita, jotka vähentävät raudan imeytymistä.

Koostumus

Vuorokausiannos 1 tabletti sisältää:

rautaa 100 mg

C-vitamiinia 50 mg

Ainesosat:

Rauta(II)bisglysinaatti, täyteaineet (selluloosa, hydroksipropyylimetyyliselluloosa), L-askorbiinihappo, pintakäsittelyaineet (polyvinyylialkoholi, kalsiumkarbonaatti, rasvahappojen magnesiumsuolat, polyetyleeniglykoli, talkki), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), väri (rautaoksidit).

Ingredienser

Järn(II)bisglysinat, fyllnadsämnen (cellulosa, hydroxipropylmetylcellulosa), L-askorbinsyra, ytbehandlingsmedel (polyvinylalkohol, magnesiumsalter av fettsyror, kalciumkarbonat, polyetylenglykol, talk), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), färgämnen (järnoxider).

Pakkauskoko

100 tabl.

Valmistusmaa Suomi