

Extra Vahva Rauta 100 mg

 vitabalans.fi/fs/produkt/extra-vahva-rauta-100-mg

Extra Vahva Rauta 100 mg är ett starkt järntillskott för det ökade behovet av järn. Högt järninnehåll och C-vitamin, som förbättrar absorptionen av järn, ökar kroppens järnintag effektivt. Extra Vahva Rauta 100 mg innehåller järnbisglycinat, som är en bra absorberbar järnkomponent med god biotillgänglighet. Järnbisglycinat irriterar inte magen och tolereras därför bättre än andra järnföreningar. Extra Vahva Rauta 100 mg är en långsamt frisläppande tablett som släpper ut järn i tarmen under cirka sex timmar.

Kroppen behöver järn för att bilda röda blodkroppar och hemoglobin. Dessutom är en del av järnet i kroppen bundet till ferritin, ett lagringsprotein av järn. Trötthet och utmattning, andfäddhet, snabba hjärtslag och blekt ansikte kan vara tecken på lågt hemoglobinvärde och minskad järnlagring i kroppen. Hos kvinnor ökar menstruation och graviditet kroppens järnbehov och konsumerar järnlagringen. Även malabsorption ökar kroppens behov av järn. Om intaget från mat är otillräckligt förblir hemoglobin lågt och järntillskott kan behövas.

Järn bidrar till den normala bildningen av röda blodkroppar och hemoglobin samt transport av syre i kroppen. Det hjälper också till att minska trötthet och utmattning.

Kosttillskott ersätter inte en hälsosam livsstil med en varierad och balanserad kost.

ANVÄNDNING

För det ökade behovet av järn. Ta reda på ditt järnbehov före användning.

DOSERING

För vuxna: svälj 1 tablett dagligen med vatten. Tabletten kan tas på tom mage eller med en måltid. Undvik kaffe, te, mjölk och fullkorn när det tas med en måltid eftersom det påverkar absorptionen av järn.

SAMMANSÄTTNING

Daglig dos (1 tablett) innehåller:

Järn (Fe²⁺) 100 mg

C-vitamin 50 mg

Ingredienser:

Järn(II)bisglycinat, bulkmedel (cellulosa, hydroxipropylmetylcellulosa), L-askorbinsyra, ytbehandlingsmedel (polyvinylalkohol, magnesiumsalter av fettsyror, kalciumkarbonat, polyetylen glykol, talk), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), färger (järnoxider).

FÖRPACKNINGSTORLEK

100 tabletter.

Tillverkad i Finland.