

# C-Vita Strong 1000 mg

---

 [vitabalans.fi/fi/tuote/c-vita-strong-1000-mg](https://vitabalans.fi/fi/tuote/c-vita-strong-1000-mg)

Ravintolisä. Erittäin vahva C-vitamiinitabletti.

C-vitamiini on vesiliukoinen vitamiini, joka tuhoutuu helposti ruuanvalmistuksessa kuumennuksen ja hapen vaikutuksesta. Ravinnosta parhaiten C-vitamiinia saa tuoreista hedelmistä, marjoista ja kasviksista. C-vitamiinia on hyvä saada päivittäin, sillä se ei varastoidu elimistöön suurina määrinä.

C-vitamiinilla on elimistössä monta tärkeää tehtävää. Sitä tarvitaan vastustuskyvyn eli immuunijärjestelmän normaaliin toimintaan. C-vitamiini ylläpitää vastuskykyä myös raskaan liikunnan aikana ja sen jälkeen. C-vitamiini suojaa soluja hapetusstressiltä, jota mm. liikunta aiheuttaa. Lisäksi C-vitamiini tukee hermoston normaalia toimintaa ja riittävä C-vitamiininsaanti auttaakin vähentämään väsymystä ja uupumusta ja on tärkeä vitamiini elimistön normaalille energiantuotolle. C-vitamiini tukee myös normaaleja psykologisia toimintoja.

C-vitamiinilla on tärkeä rooli myös elimistön tukikudoksen, kollageenin, muodostumisessa verisuonten, luuston, ruston, ihon, ikenien ja hampaiden normaalia toimintaa varten.

## Käyttö

---

C-vitamiinitabletti kannattaa ottaa ruokailun yhteydessä, sillä C-vitamiini lisää raudan imeytymistä.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota, eikä terveitä elämäntapoja. Ohjeen mukaista annostusta ei saa ylittää. Säilytä huoneenlämmössä, pienten lasten ulottumattomissa.

## Annostus

---

Aikuisille 1 tabletti päivässä runsaan nestemäärän kanssa.

## Koostumus

---

Vuorokausiannos 1 tabletti sisältää:

C-vitamiinia 1000 mg (1250 %\*)

*\*Vuorokautisen saannin vertailuarvosta*

## Ainesosat

L-askorbiinihappo (C-vitamiini), täyteaineet (selluloosa, silloitettu natriumkarboksimeetyyliselluloosa), pintakäsittelyaineet (hydroksipropyylimetyyliselluloosa, isomalti, rasvahappojen magnesiumsuolat), väriaine (kalsiumkarbonaatti), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), keskipitkät triglyseridit.

**Ingredienser**

L-askorbinsyra (C-vitamin), fyllnadsmedel (cellulosa, tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa), ytbehandlingsmedel (hydroxipropylmetylcellulosa, isomalt, magnesiumsalter av fettsyror), färgämne (kalciumkarbonat), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), medellånga triglycerider.

**Pakkauskoot**

---

120 tablettia

**Valmistettu Suomessa.**