

C-Vita Strong 1000 mg

 vitabalans.fi/fs/produkt/c-vita-strong-1000-mg

Kosttillskott. Extra stark C-vitamintablett.

C-vitamin är en vattenlöslig vitamin som lätt förstörs i matlagning när den kommer i kontakt med värme och syre. De bästa källorna för C-vitamin i mat är färska okokta frukter, bär och grönsaker. Dagligt regelbundet intag av C-vitamin är viktigt eftersom det lagras dåligt i kroppen.

C-vitamin har många viktiga funktioner i kroppen. Det behövs för att immunsystemet ska fungera normalt. C-vitamin upprätthåller immunsystemets normala funktion under och efter intensiv fysisk träning. C-vitamin skyddar cellerna från oxidativ stress, som ökar av träning till exempel. Dessutom stödjer C-vitamin nervsystemets normala funktion, hjälper till att minska trötthet och utmattning samt stödjer normala psykologiska funktioner. Det är också en viktig vitamin för kroppens normala energigivande ämnesomsättning.

C-vitamin spelar en viktig roll i bildandet av kroppens huvudsakliga strukturella protein, kollagen (som behövs för normal funktion av blodkärl), skelett, brosk, hud, tandkött och tänder.

ANVÄNDNING

Tabletten är användbara att ta i samband med en måltid eftersom C-vitamin också ökar absorptionen av järn.

Kosttillskott ersätter inte balanserad och mångsidig kost samt en hälsosam livsstil. Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Förvaras i rumstemperatur och utom räckhåll för små barn.

DOSERING

1 tablett dagligen sväljes med vatten.

SAMMANSÄTTNING

Daglig dos 1 tablett innehåller:

C-vitamin 1000 mg (1250 %*)

**av dagligt referensintag*

Ingredienser:

L-askorbinsyra (C-vitamin), fyllnadsmedel (cellulosa, tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa), ytbehandlingsmedel (hydroxipropylmetylcellulosa, isomalt, magnesiumsalter av fettsyror), färgämne (kalciumkarbonat), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), medellånga triglycerider.

Förpackningsstorlek

120 tabletter.

Tillverkad i Finland.