

**Ainesosat FI**

TäysjyväRUISjauho, vesi, hiiva, suola.

**Allergeenit FI**

Sisältää: Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Ruis

**Säilytys- ja käyttöohjeet FI**

Säilytetään kuivassa ja viileässä.

**Ravintosisältö 100 g:sta FI**

Energia 1464 kJ / 350 kcal

Rasva 2,6 g

josta tyydyttynyttä 0,6 g

Hiilihydraatit 64 g

josta sokereita 1,3 g

Ravintokuitu 21 g

Proteiini 9 g

Suola 1,2 g

**Ingredienser SE**

FullkornsRÅGmjöl, vatten, jäst, salt

**Allergener SE**

Innehåller: Spannmål och produkter innehållande gluten, Råg

**Förvarings- och användningsanvisningar SE**

Förvaras torrt och svalt.

**Näringsvärde per 100 g SE**

Energi 1464 kJ / 350 kcal

Fett 2,6 g

varav mättad 0,6 g

Kolhydrater 64 g

varav sockerarter 1,3 g

Kostfiber 21 g

Protein 9 g

Salt 1,2 g